De wens van Milou

Milou wil dat haar verhaal gedeeld wordt om psychisch lijden bij jongeren een gezicht te geven en om meer aandacht en begrip te krijgen voor jongeren met psychische problemen. Rob Hüskens is oom van Milou en producent van de documentaire. Samen met vriend en regisseur Bart Hölscher ontwikkelde hij het plan om Milou's verhaal te vertellen. Daarvoor mochten ze beschikken over het familiearchief, inclusief Milou's eigen foto's tekeningen, filmpjes, dagboeken en verslagen.

Op 2 oktober 2025, Milou's tweede sterfdag, werd de documentaire voor het eerst vertoond.

Extra vertoningen en contact

Heeft u interesse in een vertoning van de documentaire, desgewenst met een nagesprek met Mireille, de moeder van Milou, de regisseur en/of de producent neem dan gerust contact met ons op via **info@rbenhmedia.nl**. U mag ons ook mailen met andere vragen of opmerkingen over de documentaire.

'Soms zou een behandelaar of dokter gewoon moeten durven zeggen dat zij graag iets zouden willen betekenen in herstel, maar ook machteloos staan, en ook niet meer weten hoe ik nog beter te maken ben. Dat is geen falen. Juist dan help je iemand en luister je.'

Quote van Milou



NPO Doc:
Milou’s strijd gaat door

Als de 17-jarige Milou op 2 oktober 2023 overlijdt, komt een einde aan een jarenlange lijdensweg. De ooit zo levenslustige Milou is dan geen schim meer van het meisje dat ze ooit was. Ze gaat diep gebukt onder een aantal psychische trauma’s. Haar naasten en behandelaars grijpen alles aan om haar lijden te verlichten en haar doodswens op afstand te zetten. Als na jaren vechten niets helpt, mag Milou op een waardige manier afscheid nemen van het leven. Haar strijd voor een waardig einde aan haar lijden is voorbij, maar krijgt een wrang vervolg als een groep psychiaters en artsen haar zaak aangrijpt om euthanasie bij mensen onder de 30 jaar ter discussie te stellen.

Zelfdoding is onder jongeren doodsoorzaak nummer één, maar het aantal minderjarigen dat in Nederland jaarlijks overlijdt door euthanasie wegens psychisch lijden is heel klein. Kijkend naar de afgelopen jaren gaat het om een handvol jonge mensen. De psychiaters van Milou komen uiteindelijk tot de moeilijk bespreekbare en verdrietige conclusie dat er voor Milou geen redelijk perspectief meer is op herstel. Een van hen, Menno Oosterhoff, begeleidt Milou uiteindelijk naar haar overlijden. Hij vertelt in de documentaire over deze zware verantwoordelijkheid.

Daarmee is het verhaal niet klaar, want terwijl Milou’s naasten rouwen om haar verlies, gebeurt er iets totaal onverwachts. Veertien psychiaters en artsen, het merendeel anoniem, sturen een brief naar het Openbaar Ministerie waarin ze aandringen op een strafrechtelijk vooronderzoek naar de euthanasie van Milou. Ze vrezen dat de interpretatie van de richtlijnen wordt opgerekt met onnodig overlijden tot mogelijk gevolg.

Milou’s ouders zijn diep geschokt. Ze hebben het gevoel dat de medici over de rug van hun dochter, die ze geen van allen ooit gesproken hebben, een bom willen leggen onder het euthanasiebeleid.

Milou’s strijd gaat door is eerst en vooral een documentaire over Milou zelf. De documentaire wil uitzichtloos psychisch lijden bij jongeren een gezicht geven en bespreekbaar maken.

‘Milou’s strijd gaat door’ is een film van regisseur Bart Hölscher en producent Rob Hüskens

De tv-uitzending is **donderdag 16 oktober 2025** om **22.30** uur op **NPO 2**



Lespakket mentale gezondheid

Milou wilde dat er meer aandacht komt voor psychisch lijden bij jongeren. Dat zij serieus worden genomen en dat er écht naar hen geluisterd wordt.

Daarom is naar aanleiding van de documentaire het lespakket mentale gezondheid ontwikkeld. Dit pakket helpt om mentale problemen bespreekbaar te maken in de klas. De lessen zijn bedoeld voor leerlingen vanaf 10 jaar en kunnen gebruikt worden in de bovenbouw van het basisonderwijs, het voortgezet onderwijs, het mbo en het hbo.

In tien lessen gaan leerlingen en studenten aan de slag met onderwerpen als het brein, stress, trauma, manieren om met problemen om te gaan en het bouwen van een eigen ‘mentale gereedschapskist’. Zo leren ze zichzelf beter begrijpen en krijgen ze tips en hulpmiddelen om moeilijke momenten te doorstaan. Daarmee kunnen ze niet alleen zichzelf, maar ook anderen steunen als het mentaal niet goed gaat.

Het lespakket is gemaakt door Wim Bielderman van Onderwijstuin.nl samen met Mireille Verhoof, de moeder van Milou. Voor vragen of meer informatie kunt u mailen naar **info@onderwijstuin.nl**. Vanaf 16 oktober is het pakket beschikbaar voor iedereen.

Samen met de documentaire wordt het ook aangeboden via het Landelijk Netwerk Filmeducatie.

Het lespakket is mede mogelijk gemaakt door: Stimuleringsfonds Rouw, Vaillant Fonds, Till Stichting, Stichting Thérese, Pieter Bastiaan, Fonds 21 en het NVVE Fonds.

Scan de QR code voor het bekijken van het lespakket.